

## Wadokai Karate - *neu in Pyhra*

Mittwoch, 18-19 Uhr im Turnsaal der Volksschule Pyhra

Start: 11. Februar 2026



**Traditionelles Karate für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**  
(gerne auch Eltern mit Kindern)

Zur Stärkung von

- Selbstvertrauen
- Konzentration
- Koordination
- Reaktion
- Schnellkraft
- und vielem mehr



Schritt für Schritt werden Grundtechniken, Katas (spezielle Bewegungsabfolgen) und Partnerübungen im Wadokai Stil erlernt. Kinder werden spielerisch an die Prinzipien des Karate herangeführt. Durch die Ausübung des Karatesports wird nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die mentale Stärke gefördert. Höflichkeit, Disziplin und Respekt werden gelebt.

**Interesse? Dann besuche ein kostenloses Schnuppertraining!**

Kosten: regulär: 35 € pro Monat / Mitglieder Sportunion Pyhra: 28 € pro Monat  
(Geschwisterrabatt -10% / Exklusive Prüfung / inkludiert auch weitere Trainingseinheiten an allen Standorten - Kinder: Do 17-18 Uhr St. Georgen, Mo 17-18 Uhr Weinburg  
Erwachsene / Fortgeschrittene: Do 19-20:30 Uhr St. Pölten)

Nähere Infos unter: [www.wadokarate.sportunion.at](http://www.wadokarate.sportunion.at), oder  
Carina Winter (Übungsleiterin, 2. Dan Japan Wadokai): Tel: 0650/6950327