



ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG 2026

GEFÖRDERT DURCH KARATE AUSTRIA

AUSBILDUNGSORT VS Wagram

SCHULE WAGRAM Unterwagramer Straße 49 3100 St. Pölten

KURSTERMINE:

Modul I: 17.01.2026-18.01.2026

Modul II: 07.03.2026-08.03.2026

Abschlussprüfung: 11.04.2026

KURSinHALTE:

Dieser Kurs dient dazu, **Basis-Kenntnisse** für den **Karate-Unterricht** zu erwerben. Der Kurs adressiert sich an alle, **die einmal unterrichten wollen**. Ein abgeschlossener Übungsleiter-Kurs ist **Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung zum staatlich geprüften Instruktor** und zur **NÖ Danprüfung**.

KURSLEITER:

Mag. Eva PAKOSTA, 6. Dan, staatl. geprüfte Karate-Trainerin, Sportwissenschaftlerin

KURSLEHRER:

Mag. Mario HINTERBERGER, 5. Dan, ehem. NÖ Verbandspräsident

Erhard KELLNER, 9. Dan, staatl. geprüfter Diplomtrainer für Karate, Sportdirektor des NÖ LV für Karate

Mag. Eva PAKOSTA, 6. Dan, staatl. geprüfte Karate-Trainerin, Sportwissenschaftlerin

Diplom-Sportlehrer Erich PILS, 2. Dan, Nationalteam-Masseur, Ausbildungs koordin ator am BORGL St. Pölten

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Mindestgraduierung 3. Kyu, Mindestalter 15 Jahre, beides zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung
- Abschluss des Basismoduls Übungsleiter, abzulegen bei einen der Dachverbände (ASKÖ, ASVÖ, UNION)
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Abschluss:

- Der Kurs kann nur abgeschlossen werden, wenn ausnahmslos ALLE Unterrichtseinheiten besucht wurden!!
- 2 Einheiten Hospitation in einem Karateverein von Karate Austria und der Abgabe des bestätigten Hospitationsformulars
- Abgabe und positive Beurteilung der Stundenbilder in Kata und Sportkumite
- Abhaltung und positive Beurteilung Lehrauftritte

KURSKOSTEN:

€ 150,- pro Person für Mitglieder eines ÖKB-Vereins

zu überweisen an:

Konto von **Karate Niederösterreich**

Raiffeisenbank Region St. Pölten

IBAN: **AT80 3258 5000 0121 0061**

BIC: RLNWATWWOBG

ANMELDUNGEN/INFO:

➤ Eva Pakosta, 3032 Eichgraben, Lenaustr. 12

➤ Mobiltelefon: +43 676 / 51 0 33 59

➤ E-Mail: **eva.pakosta@gmx.at**

Anmeldung bitte **mittels beigefügten Formulars** an obige Adresse oder obige E-Mail-Adresse senden.

Die **ANMELDEFRIST** endet am **30.12.2025**.

UNTERKUNFT:

Für Unterkunft und Verpflegung ist selbst zu sorgen.



Eva Pakosta

Mag. Eva Pakosta, Kursleiterin

Karate Niederösterreich
Oktober 2025

**KARATE
NIEDERÖSTERREICH**

ZVR-Zahl: 292189511



Anmeldung zur Karate Übungsleiter-Ausbildung 2026

Bitte vollständig ausfüllen!

NAME: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Verein: _____

Graduierung: _____ Stil: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Datum, Ort: _____

Unterschrift

Anmeldung einzusenden bis spätestens 30.12.2025

an: Eva Pakosta, 3032 Eichgraben, Lenaustr. 12

oder an: eva.pakosta@gmx.at